

《休憩時間》

|       |    |
|-------|----|
| 9:00  | 0  |
|       | 5  |
|       | 10 |
|       | 15 |
|       | 20 |
|       | 25 |
|       | 30 |
|       | 35 |
|       | 40 |
|       | 45 |
|       | 50 |
|       | 55 |
| 10:00 | 0  |
|       | 5  |
|       | 10 |
|       | 15 |
|       | 20 |
|       | 25 |
|       | 30 |
|       | 35 |
|       | 40 |
|       | 45 |
|       | 50 |
|       | 55 |
| 11:00 | 0  |
|       | 5  |
|       | 10 |
|       | 15 |
|       | 20 |
|       | 25 |
|       | 30 |
|       | 35 |
|       | 40 |
|       | 45 |
|       | 50 |
|       | 55 |
| 12:00 | 0  |
|       | 5  |
|       | 10 |
|       | 15 |
|       | 20 |
|       | 25 |
|       | 30 |
|       | 35 |
|       | 40 |
|       | 45 |
|       | 50 |
|       | 55 |
| 13:00 | 0  |
|       | 5  |
|       | 10 |
|       | 15 |
|       | 20 |
|       | 25 |
|       | 30 |
|       | 35 |
|       | 40 |
|       | 45 |
|       | 50 |
|       | 55 |
| 14:00 | 0  |
|       | 5  |
|       | 10 |
|       | 15 |
|       | 20 |
|       | 25 |
|       | 30 |
|       | 35 |
|       | 40 |
|       | 45 |
|       | 50 |
|       | 55 |
| 15:00 | 0  |
|       | 5  |
|       | 10 |
|       | 15 |
|       | 20 |
|       | 25 |
|       | 30 |
|       | 35 |
|       | 40 |
|       | 45 |
|       | 50 |
|       | 55 |
| 16:00 | 0  |
|       | 5  |
|       | 10 |
|       | 15 |
|       | 20 |
|       | 25 |
|       | 30 |
|       | 35 |
|       | 40 |
|       | 45 |
|       | 50 |
|       | 55 |
| 17:00 | 0  |
|       | 5  |
|       | 10 |
|       | 15 |
|       | 20 |
|       | 25 |
|       | 30 |
|       | 35 |
|       | 40 |
|       | 45 |
|       | 50 |
|       | 55 |
| 18:00 | 0  |

| Bamboo 2026          |     |     |            |                          |
|----------------------|-----|-----|------------|--------------------------|
| Mon                  | Tue | Wed | Thu        | Fri                      |
| 登園                   |     |     |            |                          |
| モーニングソング&ダンス         |     |     |            |                          |
| トイレなど                |     |     |            |                          |
| モーニングサークルタイム         |     |     |            |                          |
| フラッシュカード+多言語<br>振り返り |     |     |            |                          |
| トイレなど                |     |     |            |                          |
| フルーツタイム              |     |     |            |                          |
| 基礎概念 1               |     |     |            |                          |
| 基礎概念 2               |     |     |            |                          |
| アルファベット+フォニックス+紙芝居   |     |     |            |                          |
| トイレなど                |     |     |            |                          |
| ランチ                  |     |     |            |                          |
| 歯磨き・トイレなど            |     |     |            |                          |
| 午睡                   |     |     |            |                          |
| 起床・トイレ・水分補給など        |     |     |            |                          |
| アクティブ<br>ラーニング       | お散歩 | 体操  | お散歩        | マイ<br>フェイバリッ<br>ト<br>タイム |
| トイレなど                |     |     |            |                          |
| スナックタイム              |     |     |            |                          |
| アフタヌーンサークル(振り返り)     |     |     |            |                          |
| グッバイソング&ダンス          |     |     |            |                          |
| 帰る準備                 |     |     |            |                          |
| ジャパニーズレッスン           |     |     | レギュラーコース降園 |                          |
| トイレなど                |     |     |            |                          |
| イブニングサークルタイム         |     |     |            | ロングコース<br>A降園            |
| フリープレイ               |     |     |            |                          |
| 帰る準備・トイレなど           |     |     |            |                          |
| ロングコースB降園            |     |     |            |                          |

\*各クラス、時間割は状況により、予告なく変更となる場合があります。  
\*レッスンの合間に適宜、おむつ替え、トイレ、水分補給を行います。

《休憩時間》

|       |    |
|-------|----|
| 9:00  | 0  |
|       | 5  |
|       | 10 |
|       | 15 |
|       | 20 |
|       | 25 |
|       | 30 |
|       | 35 |
|       | 40 |
|       | 45 |
|       | 50 |
|       | 55 |
| 10:00 | 0  |
|       | 5  |
|       | 10 |
|       | 15 |
|       | 20 |
|       | 25 |
|       | 30 |
|       | 35 |
|       | 40 |
|       | 45 |
|       | 50 |
|       | 55 |
| 11:00 | 0  |
|       | 5  |
|       | 10 |
|       | 15 |
|       | 20 |
|       | 25 |
|       | 30 |
|       | 35 |
|       | 40 |
|       | 45 |
|       | 50 |
|       | 55 |
| 12:00 | 0  |
|       | 5  |
|       | 10 |
|       | 15 |
|       | 20 |
|       | 25 |
|       | 30 |
|       | 35 |
|       | 40 |
|       | 45 |
|       | 50 |
|       | 55 |
| 13:00 | 0  |
|       | 5  |
|       | 10 |
|       | 15 |
|       | 20 |
|       | 25 |
|       | 30 |
|       | 35 |
|       | 40 |
|       | 45 |
|       | 50 |
|       | 55 |
| 14:00 | 0  |
|       | 5  |
|       | 10 |
|       | 15 |
|       | 20 |
|       | 25 |
|       | 30 |
|       | 35 |
|       | 40 |
|       | 45 |
|       | 50 |
|       | 55 |
| 15:00 | 0  |
|       | 5  |
|       | 10 |
|       | 15 |
|       | 20 |
|       | 25 |
|       | 30 |
|       | 35 |
|       | 40 |
|       | 45 |
|       | 50 |
|       | 55 |
| 16:00 | 0  |
|       | 5  |
|       | 10 |
|       | 15 |
|       | 20 |
|       | 25 |
|       | 30 |
|       | 35 |
|       | 40 |
|       | 45 |
|       | 50 |
|       | 55 |
| 17:00 | 0  |
|       | 5  |
|       | 10 |
|       | 15 |
|       | 20 |
|       | 25 |
|       | 30 |
|       | 35 |
|       | 40 |
|       | 45 |
|       | 50 |
|       | 55 |
| 18:00 | 0  |

| Pine 2026                      |                                |                   |                                |   |
|--------------------------------|--------------------------------|-------------------|--------------------------------|---|
| Mon                            | Tue                            | Wed               | Thu                            | Fri                                     |
| 登園                             |                                |                   |                                |   |
| モーニングソング&ダンス                   |                                |                   |                                |   |
| モーニングサークルタイム                   |                                |                   |                                |   |
| ホームワークチェック                     |                                |                   |                                |   |
| 5分休憩                           |                                |                   |                                |   |
| 7月まで<br>ライティング<br>8月から<br>総合英語 | 7月まで<br>ライティング<br>8月から<br>総合英語 | 算数                | 7月まで<br>ライティング<br>8月から<br>総合英語 | リーディング                                  |
| 7月まで<br>ライティング<br>8月から<br>総合英語 | 7月まで<br>ライティング<br>8月から<br>総合英語 | 算数                | 7月まで<br>ライティング<br>8月から<br>総合英語 | リーディング                                  |
| 10分休憩                          |                                |                   |                                |   |
| フォニックス + 紙芝居                   |                                | 英検または<br>リーダー     | フォニックス + 紙芝居                   |   |
| 10分休憩                          |                                |                   |                                |   |
| ランチ                            |                                |                   |                                |   |
| 15分休憩                          |                                |                   |                                |   |
| フラッシュカード+多言語                   |                                |                   |                                |   |
| 理科または<br>社会                    | 理科または<br>社会                    | フォニックス<br>+ 紙芝居   | タンграм                         | タンграм                                  |
| 10分休憩                          |                                |                   |                                |   |
| ジャパニーズレッスン                     |                                |                   |                                |   |
| 5分休憩                           |                                |                   |                                |   |
| ストレッチ                          |                                | ストレッチ             |                                | ストレッチ                                   |
| 体操                             | マラソン                           | 自由研究<br>または<br>音楽 | マラソン                           | マイ<br>フェイバリッ<br>ト<br>タイム<br>もしくはア<br>ート |
| 10分休憩                          |                                |                   |                                |   |
| スナックタイム                        |                                |                   |                                |   |
| グッバイソング&ダンス                    |                                |                   |                                |   |
| 帰る準備・休憩                        |                                |                   |                                |   |
| ホームワーク                         |                                |                   | レギュラーコース降園                     |   |
| 合同英会話                          |                                |                   |                                |   |
| 帰る準備・休憩                        |                                |                   |                                |   |
| イブニングサークルタイム                   |                                |                   |                                | ロングコース<br>A降園                           |
| フリープレイ                         |                                |                   |                                |   |
| 帰る準備                           |                                |                   |                                |   |
| ロングコースB降園                      |                                |                   |                                |   |

\*各クラス、時間割は状況により、予告なく変更となる場合があります。  
\*レッスンの合間に適宜、おむつ替え、トイレ、水分補給を行います。